

Angststörungen, Panikattacken und Depressionen können ganz verschiedene Symptome **und** Auswirkungen **haben**.

In **vielen** Fällen leiden Menschen mit solchen Erkrankungen unter Antriebslosigkeit und ziehen sich zurück.

Es fällt **ihnen** schwer, das Haus zu verlassen, mit dem Bus oder Auto zu fahren und unter Menschen zu sein.



Um seine Erkrankung anzunehmen, ist es ein guter Weg, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Kontakt über:

KIBiS*

Fr. Urdahl u. Fr. Schächinger

Wasserkrüger Weg 7
(Höltich-Stift)
23879 Mölln

Tel. 04542/90 59 250
Di/Mi 9 - 13 Uhr
Do 15-18 Uhr

email: kibis-kr-rz@paritaet-sh.org
www.kibis-herzogtum-lauenburg.de

direkt:

Gundula Schumann

Handy: 0174-32 78 167

oder im Internet:

www.depri-shg-rz.jimdo.com

Wir sind füreinander da

* Kontakte, Informationen, Beratung
im Selbsthilfebereich

Angst, Panikattacken oder Depressionen?



Hier ist die Antwort:
die Depri-
Selbsthilfe-Gruppe

für Ratzeburg
und Umgebung

Was macht diese Selbsthilfe- Gruppe?

Wir sind eine selbständige Gruppe Betroffener, d.h.: hier treffen sich Menschen, die unter Angststörungen, Panikattacken oder Depressionen leiden. In Gesprächen kann jede/r von eigenen Erfahrungen berichten.

Dabei will die Gruppe dazu beitragen, sich gegenseitig zu helfen und gemeinsam zu lernen mit den verschiedenen Krankheitsformen umzugehen.

Außerdem werden gemeinsame Aktivitäten geplant und durchgeführt.

Die Gruppe ersetzt keinen Arzt oder Therapeuten.

Unser Motto:

Gemeinsam

„Hand in Hand“

aus der Angst,

Panik und Depression.



Wo?

In der
Vorwerker Diakonie

Langenbrücker Str. 8
23909 Ratzeburg

Wann?

Donnerstags von
19 - 21 Uhr

Herzlich willkommen!