



Selbsthilfe Umweltkranke Mittelholstein

Vortrag

Histaminunverträglichkeit?

12. Juli 2018
Beginn 19.00 Uhr

im Schlosssaal
Bad Bramstedt
Bleek 16

Krankmacher erkennen?
Wie vermeiden?

Der Eintritt ist frei
Anmeldung erbeten bis zum **10. Juli**
unter **04192-8198440** oder
shum@umweltkranke.de



Vortrag von
Janet Blöcker, Ernährungsberaterin

Histaminunverträglichkeit?
Ist es das Histamin was
wir nicht vertragen oder gibt
es andere Ursachen der
Nahrungsmittelunverträglichkeit?

Neue Daten und Erkenntnisse
gemischt mit praktischen Tipps
im Umgang mit Histamin.